




Dialoghi e laboratori

BENESSERE IN COMUNE

Tre serate per capire come si sta...davvero

 **9, 10, 11 marzo 2026**

 **Ore 18.00**

 **Brentonico - Sala Biblioteca**
Via Don Federico Roberti 3

Ingresso libero e gratuito

Iniziativa patrocinata e promossa da:

BENESSERE IN COMUNE

Programma



Prima serata, 9 marzo:

- Introduzione a cura del Comune di Brentonico.
- Presentazione degli enti organizzatori (Centro di Alcolologia, APCAT Trentino odv/ACAT Vallagarina odv, ASUIT e FTC) e dei progetti ESIRA, Cambio vita, COPE+.
- Introduzione a tema: *Il concetto di "salute, benessere e stili di vita" con laboratorio sulle fragilità.*

Seconda serata, 10 marzo:

- Laboratorio e analisi del fabbisogno emerso dai piccoli gruppi della prima serata.
- Intervento del Comune di Brentonico.
- Introduzione a tema: *Affrontare le criticità; formazione-informazione su sani stili di vita e stili di relazione.*

Terza serata, 11 marzo:

- Risorse della comunità e testimonianze.
- Momento conviviale conclusivo.

Con la presenza di:

Ilaria Malfatti

Assessora per le Politiche sociali e sanitarie, Associazioni, Pari opportunità e Politiche giovanili del Comune di Brentonico

Stefania Pedrotti e Dennis Deavi

Federazione Trentina della Cooperazione

Anna Gaifas, Aurora Adinolfi, Maria Chiara Castelpietra

ASUIT Centro di Alcolologia, antifumo e altre fragilità

Domenico Palumbo, Daniele Tardivo

Volontari e famiglie ACAT Vallagarina (Associazione dei Club di Ecologia Familiare della Vallagarina)

Sabrina Herzog

ASUIT (per attuazione di social prescribing e interventi innovativi nella comunità di prossimità)

e con il supporto del **Centro di Salute Mentale.**

