

TRENTO, dal 16 al 20 marzo 2026

(metodo Hudolin)

ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE AI "BENI ESSERE" NEI LAVORI DI COMUNITÀ

CORSO DI SENZIBILIZZAZIONE

Askit

agedo

Il Cerchio
fareassieme
CON
L'ASSOCIAZIONE
di volontariato Terza
TERRA

Associazione Italiana dei Club Alcologici

APCAT

**“Nessuno educa nessuno
nessuno si educa da solo
gli uomini si educano
insieme,
con la mediazione del
mondo.”**

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Inviare l' allegato modulo di partecipazione compilato per intero entro il giorno 28 febbraio 2026 all'indirizzo email: formazione@apcatrentino-centrostudi.it - online dal sito ECM TRENTO
Info: APCAT TRENTO Odv al n. 0461 914451

Cognome Nome
Data di nascita Telefono indirizzo e-mail
Via Cap Città
Professione Ente presso cui lavora Sede
Esperienze già attuate nel campo della promozione della salute, del benessere e dell'eco - sostenibilità nella comunità

Motivazione a frequentare il corso

Legge sulla privacy- Informativa

Trattamento dei dati ai sensi del Regolamento europeo n. 679/2016 *.
Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento (UE) n. 2016/679, A.P.C.A.T. Trentiuno in riferimento al trattamento dei dati personali in conformità all'informa-

riferimento al trattamento dei dati personali in

ament

Percorso formativo che si ispira al metodo Hudolin (approccio ecologico sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi)

Questa iniziativa è realizzata con il contributo "Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali nell'ambito del progetto "Goal in rete" e con il contributo del "Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e Provincia Autonoma di Trento - Fondo di finanziamento di progetti e attività di interesse generale nel Terzo Settore ai sensi dell'art. 72 decreto legislativo 3 luglio 2017, n. 117";



FINALITÀ

- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione i propri stili di vita, nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della sostenibilità ambientale.
- Informare circa i problemi di salute, le fragilità relazionali, esistenziali presenti nella comunità.
- Favorire il protagonismo della Comunità attraverso la cultura dell'auto-mutuo-aiuto, del fareassieme e dell'integrazione socio-sanitaria tra pubblico, privato sociale e volontariato.
- Proporre ai corsisti di operare come Promotori di Benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale, favorendo lo sviluppo di quartieri e comunità solidali.

CONTENUTI

- La protezione e la promozione del benessere e le capacità di vita (OMS).
- I determinanti della salute nella Comunità e le disuguaglianze in salute.
- Le fragilità dei giorni nostri: "attaccamenti" (fumo di tabacco, alcol, altre droghe, gioco d'azzardo, cibo, psicofarmaci, shopping compulsivo, internet, ecc.), "perdite" (lutto, abbandono, perdita di lavoro, di sicurezza, di ruolo, di senso, di autostima), "fatica nella convivenza con..." (malattie croniche, disagio psichico, disabilità, solitudine, disagi esistenziali, depressione, ansia, attacchi di panico, conflitti non gestiti, violenza domestica), "non accettazione di..." (diversità di orientamento sessuale, appartenenza etnica, religiosa).
- L'approccio di popolazione e/o ai gruppi a rischio. L'approccio ecologico - sociale alla vita.
- Il quarto settore: i Club Alcologici Territoriali, i Club di Ecologia Familiare, Gruppi A.GE.D.O. (Rainbow), altre esperienze del territorio.
- Le istituzioni, le associazioni, i progetti esistenti nel territorio e il ruolo della politica.
- L'intelligenza emotiva e prosociale, l'intelligenza ecologica e la spiritualità dell'ecologia integrale.
- La responsabilità e i possibili ambiti di impegno di ciascuno nella propria micro comunità.
- Un progetto per il futuro.

METODOLOGIA

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttore e autogestiti, esperienza di conoscenza diretta con visite ai gruppi attivi sul territorio.

Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti.

EQUIPE DI FORMAZIONE

Operatori sociali e sanitari, cittadini, utenti e volontari attivi nell'approccio ecologico sociale.

PARTECIPANTI

CORSO GRATUITO APERTO A TUTTI: operatori/professionisti sociali e sanitari (medici, psicologi, infermieri, OSS, assistenti sanitari, Ter.p., assistenti sociali, educatori...) amministratori, insegnanti, ragazzi e genitori delle scuole superiori, studenti universitari, sacerdoti, volontari, singoli cittadini, membri di Club e di gruppi attivi in esperienze di auto-mutuo-aiuto e utenti dei servizi dell'Area salute mentale.

SEDE DEL CORSO

Trento - Villa S. Ignazio in via delle Laste n. 22

ORARIO DEL CORSO

Il Corso inizierà lunedì 16 marzo alle ore 8.30 e avrà termine venerdì 20 marzo 2026 alle ore 16.30.

Orario delle giornate: dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.30.

Sono previste **due visite ai Club Alcologici Territoriali/Club di Ecologia Familiare** presenti sul territorio da effettuarsi in orario serale durante le prime tre giornate del corso.

ATTESTATO

Verrà rilasciato un attestato a chi avrà partecipato al 90% delle ore previste dal programma, avrà superato la prova scritta finale ed effettuato le due visite serali ai gruppi.

Crediti ECM per tutte le professioni sanitarie.

Evento realizzato in convenzione con l'Ordine degli Assistenti Sociali della Regione Trentino Alto Adige, in corso di accreditamento.