

Data .....

Firma .....

Legge sulla privacy- Informativa  
Trattamento dei dati ai sensi del Regolamento europeo n. 679/2016 \*  
Ai sensi dell'art.13 del Regolamento (UE) n. 2016/679, A.P.C.A.T. Trentino La informa che i Suoi dati personali saranno trattati nel rispetto di quanto previsto dal GDPR e di ogni normativa applicabile in riferimento al trattamento dei dati personali in conformità all'informativa. Autorizzo A.P.C.A.T. Trentino al trattamento dei miei dati personali.

Cognome ..... Nome .....

Data di nascita ..... Telefono ..... indirizzo e-mail .....

Via ..... Cap ..... Città .....

Professione ..... Ente presso cui lavora ..... Sede .....

Esperienze già attuate nel campo della promozione della salute, del benessere e dell'eco - sostenibilità nella comunità .....

Motivazione a frequentare il corso .....

**Invia l'allegato modulo di partecipazione compilato per intero entro il giorno 28 febbraio 2026  
all'indirizzo email: [formazione@apcattrentino-centrostudi.it](mailto:formazione@apcattrentino-centrostudi.it) - online dal sito ECM TRENTO  
Info: APCAT TRENTO ocdv al n. 0461 914451**

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

**“Nessuno educa nessuno,  
nessuno si educa da solo,  
gli uomini si educano  
insieme,  
con la mediazione del  
mondo.”  
Paulo Freire**

Percorso formativo che si ispira al  
metodo Hudolin (approccio ecologico  
sociale ai problemi alcolcorrelati e  
complessi)

Questa iniziativa è realizzata con il contributo del  
“Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali”  
nell'ambito del progetto “Goal in rete” e con il  
contributo del “Ministero del Lavoro e delle Politiche  
Sociali e Provincia Autonoma di Trento - Fondo per  
il finanziamento di progetti e attività di interesse  
generale nel Terzo Settore ai sensi dell'art. 72 del  
decreto legislativo 3 luglio 2017, n. 117”.



IN COLLABORAZIONE CON



CON IL PATROCINIO DI



# CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE AL “BEN-ESSERE” NELLA COMUNITA' (metodo Hudolin)

**TRENTO, dal 16 al 20 marzo 2026**

Il corso è accreditato ECM per tutte le figure sanitarie ed in corso di accreditamento per gli Assistenti Sociali del Trentino - Alto Adige

## **FINALITÀ**

- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione i propri stili di vita, nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della sostenibilità ambientale.
- Informare circa i problemi di salute, le fragilità relazionali, esistenziali presenti nella comunità.
- Favorire il protagonismo della Comunità attraverso la cultura dell'auto-mutuo-aiuto, del fareassieme e dell'integrazione socio-sanitaria tra pubblico, privato sociale e volontariato.
- Proporre ai corsisti di operare come Promotori di Benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale, favorendo lo sviluppo di quartieri e comunità solidali.

## **CONTENUTI**

- La protezione e la promozione del benessere e le capacità di vita (OMS).
- I determinanti della salute nella Comunità e le disuguaglianze in salute.
- Le fragilità dei giorni nostri: "attaccamenti" (fumo di tabacco, alcol, altre droghe, gioco d'azzardo, cibo, psicofarmaci, shopping compulsivo, internet, ecc.), "perdite" (lutto, abbandono, perdita di lavoro, di sicurezza, di ruolo, di senso, di autostima), "fatica nella convivenza con..." (malattie croniche, disagio psichico, disabilità, solitudine, disagi esistenziali, depressione, ansia, attacchi di panico, conflitti non gestiti, violenza domestica), "non accettazione di..." (diversità di orientamento sessuale, appartenenza etnica, religiosa).
- L'approccio di popolazione e/o ai gruppi a rischio. L'approccio ecologico – sociale alla vita.
- Il quarto settore: i Club Alcolologici Territoriali, i Club di Ecologia Familiare, Gruppi A.G.E.D.O. (Rainbow), altre esperienze del territorio.
- Le istituzioni, le associazioni, i progetti esistenti nel territorio e il ruolo della politica.
- L'intelligenza emotiva e prosociale, l'intelligenza ecologica e la spiritualità dell'ecologia integrale.
- La responsabilità e i possibili ambiti di impegno di ciascuno nella propria micro comunità.
- Un progetto per il futuro.

## **METODOLOGIA**

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttore e autogestiti, esperienza di conoscenza diretta con visite ai gruppi attivi sul territorio.

Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti.

## **EQUIPE DI FORMAZIONE**

Operatori sociali e sanitari, cittadini, utenti e volontari attivi nell'approccio ecologico sociale.

## **PARTECIPANTI**

**CORSO GRATUITO** APERTO A TUTTI: operatori/professionisti sociali e sanitari (medici, psicologi, infermieri, OSS, assistenti sanitari, Ter.p., assistenti sociali, educatori...) amministratori, insegnanti, ragazzi e genitori delle scuole superiori, studenti universitari, sacerdoti, volontari, singoli cittadini, membri di Club e di gruppi attivi in esperienze di auto-mutuo-aiuto e utenti dei servizi dell'Area salute mentale.

## **SEDE DEL CORSO**

Trento - Villa S. Ignazio in via delle Laste n. 22

## **ORARIO DEL CORSO**

Il Corso inizierà lunedì 16 marzo alle ore 8.30 e avrà termine venerdì 20 marzo 2026 alle ore 16.30.

Orario delle giornate: dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.30.

Sono previste **due visite ai Club Alcolologici Territoriali/Club di Ecologia Familiare** presenti sul territorio da effettuarsi in orario serale durante le prime tre giornate del corso.

## **ATTESTATO**

Verrà rilasciato un attestato a chi avrà partecipato al 90% delle ore previste dal programma, avrà superato la prova scritta finale ed effettuato le due visite serali ai gruppi.

**Crediti ECM per tutte le professioni sanitarie.**

**Evento realizzato in convenzione con l'Ordine degli Assistenti Sociali della Regione Trentino Alto Adige, in corso di accreditamento.**