

Cosa si intende per encefalite da zecca?

L'encefalite da zecca, nota anche con l'acronimo **TBE** (dall'inglese *Tick-Borne Encephalitis*), è una **malattia infettiva virale che coinvolge il sistema nervoso centrale ed è causata dal virus dell'encefalite da zecca (TBEV).**⁽²⁾

Nel 2020 sono stati confermati 3734 casi di encefalite da zecca in 24 Paesi in Europa.⁽²⁾

La **TBE** è endemica in numerose nazioni dell'Europa Centrale, Settentrionale e Orientale; tra cui alcune regioni italiane.^(2,4)

L'incidenza (numero di casi in un anno) della TBE in Italia ha mostrato una tendenza all'aumento dal 2000 al 2020 (da 0,2 casi a 1,42 casi per 100.000 abitanti).⁽⁴⁾



Elaborazione di dati da testo, Ref. 4

I casi di TBE in Italia sono stati segnalati soprattutto nel Nord-Est e nel Centro del Paese.⁽³⁾



Elaborazione da Fig. 2, Ref. 4

Chi è a maggior rischio di contrarre la TBE?



Le zecche sono sempre presenti ma diventano più attive nei **mesi da marzo a novembre** quando le **temperature superano i 6 °C.**⁽⁵⁾



Le zecche, tra cui *Ixodes ricinus* la specie responsabile della trasmissione del virus della TBE in Europa, vivono in prossimità del **suolo**, nell'**erba alta**; in **parchi, giardini, pascoli e prati.**⁽⁶⁾



I turisti che si recano in aree endemiche sono anch'essi a rischio di infezione.⁽⁷⁾

Quali sono i sintomi della TBE?

Il **periodo di incubazione** varia, in media, tra **7 e 10 giorni**.

La **maggior parte delle persone** (circa 2/3) infette dal **virus della TBE non presentano sintomi**, ma se ve ne sono, questi, di solito **compaiono in 2 fasi**.⁽⁸⁾

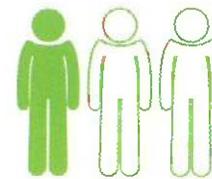


Questa prima fase è seguita da un periodo senza sintomi (da 2 a 10 giorni) cui fa seguito la seconda fase che può portare a un aggravamento della sintomatologia già presente e alla comparsa di sintomi di meningite: mal di testa, febbre alta, nausea, vomito e vertigini.⁽⁸⁾

Quali sono le possibili conseguenze a lungo termine della TBE?

La **maggior parte delle persone** che contraggono la **TBE si riprendono completamente**, ma in **alcuni casi** si verificano **complicazioni a lungo termine**.⁽⁶⁾

Molto raramente la **malattia può risultare mortale**.⁽⁶⁾



1 persona su 3 può riportare **effetti a lungo termine** che possono durare mesi o anche **anni**.⁽⁵⁾

Le possibili conseguenze a lungo termine della TBE^(5,8)

Disturbi di coordinazione, equilibrio e linguaggio^(5,8)

Debolezza muscolare^(5,8)

Paralisi permanente^(5,8)

Perdita della conoscenza temporanea e a lungo termine^(5,8)

Cambiamenti cognitivi
Perdita della memoria, difficoltà di concentrazione e sbalzi di umore^(5,8)

Come ci si protegge dal morso della zecca?

Non esiste una terapia antivirale specifica per la TBE.⁽¹⁾
La TBE può essere prevenuta.⁽⁹⁾

Se si vive o si trascorre un periodo di vacanza in una zona dove è diffusa la TBE si possono seguire alcuni accorgimenti per prevenire la puntura della zecca e la malattia.⁽⁹⁾



Evitare le zone boschive altamente infestate dalle zecche tra la primavera e l'autunno.



Indossare vestiti di colore chiaro preferendo maglie a maniche lunghe e pantaloni infilati nei calzini.



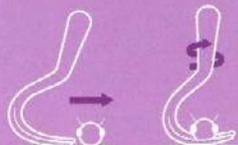
Utilizzare repellenti efficaci contro insetti e parassiti.



Controllare regolarmente di non avere zecche sul corpo.

...e se si trova una zecca attaccata alla pelle:⁽¹²⁾

- ❌ non toccare la zecca a mani nude (usare sempre un fazzoletto o dei guanti) e non applicare nessuna sostanza sulla zecca;
- ❌ non schiacciare il corpo;
- ❌ solo dopo aver asportato la zecca disinfettare la parte interessata dal morso;
- ❌ se una parte della zecca rimane infissa, la si può rimuovere come un qualsiasi corpo estraneo.



Per rimuovere la zecca usare l'apposita levetta (non una comune pinzetta) e procedere come mostrato nell'immagine.

Si può prevenire la TBE?

Non esiste una terapia antivirale specifica per la TBE.⁽¹⁾
La TBE può essere prevenuta.⁽⁹⁾

La vaccinazione è considerata la misura preventiva più efficace contro la TBE nei Paesi endemici.⁽¹⁾



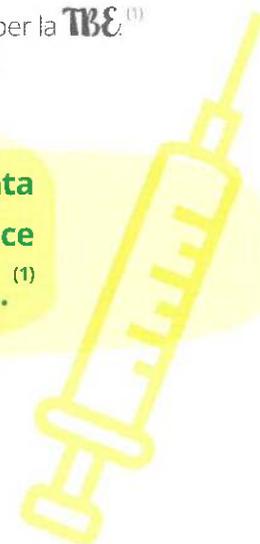
L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) raccomanda di offrire la vaccinazione a tutte le fasce di età (compresi i bambini) nelle aree in cui la TBE è altamente endemica.*⁽¹⁰⁾

In Italia

Secondo quanto definito nel Piano Nazionale di prevenzione vaccinale (PNPV) valido per il triennio 2023-2025 la vaccinazione anti-TBE è:⁽¹¹⁾

- ❏ inserita tra le vaccinazioni raccomandate per i soggetti a rischio per determinati comportamenti o condizioni e specificamente per i soggetti professionalmente esposti e per la popolazione residente in determinate aree rurali a rischio (le aree sono stabilite in base al numero di casi registrati);
- ❏ inserita tra le vaccinazioni per il viaggiatore per turismo, per lavoro e per motivi di studio sulla base del rischio di contrarre l'infezione durante il viaggio.

* Zone ad alta endemia: aree geografiche in cui mediamente si registrano, in un anno, più di 5 casi di TBE ogni 100.000 abitanti.



Per la prenotazione	VACCINAZIONE TBE
<p data-bbox="252 398 639 436"> Contattare il CUP on line</p> <ul data-bbox="311 481 662 593" style="list-style-type: none"><li data-bbox="311 481 662 519">• https://cup.apss.tn.it<li data-bbox="311 555 662 593">• tramite app TREC+ <p data-bbox="252 638 730 750"> telefonare al CUP da lunedì a venerdì 08.00-18.00 sabato 08.00-13.00</p> <ul data-bbox="311 757 662 907" style="list-style-type: none"><li data-bbox="311 757 662 828">• da telefono fisso 848 816 816<li data-bbox="311 835 662 907">• Da telefono cellulare 0461 379400	<p data-bbox="799 398 1029 436">Calendario dosi</p> <p data-bbox="799 481 1141 519">1° dose: Data stabilita</p> <p data-bbox="799 555 1332 593">2° dose: 1 - 3 mesi dopo la 1° dose</p> <p data-bbox="799 638 1268 676">3° dose: 5 -12 mesi dopo la 2°</p> <p data-bbox="799 757 1316 828">1° dose di richiamo: 3 anni dopo la 3° dose</p> <p data-bbox="799 873 1220 985">Successive dosi di richiamo : 5 anni < 60 anni di età 3 anni ≥ 60 anni di età</p>