

Anche quest'anno il Comune di Brentonico, in un'ottica di formazione diffusa, organizza per i propri cittadini l'università della terza età e del tempo libero: la strutturazione dei corsi prevede sia attività di educazione motoria che formativa (i "percorsi culturali").

I "percorsi culturali del tempo libero" sono una serie di seminari, corsi e conferenze volti a illustrare in modo più o meno ampio diversi argomenti selezionati anche in base agli interessi degli iscritti agli anni precedenti. I corsi culturali si svolgono al centro culturale di Brentonico ogni venerdì a partire dal 15 ottobre, in calendario ci sono 19 incontri per un totale di 38 ore con la partecipazione di esperti esterni e figure professionali presenti sul territorio.

- 19 ottobre: Memoria ed esercizi di ginnastica mentale
- 26 ottobre: La rete e i social network
- 9, 16, 23 e 30 novembre: Storia e personaggi dell'autonomia trentina
- 7 e 14 dicembre: Il Regno Unito: storia e costumi
- 21 dicembre: Come invecchiare in salute
- 11 gennaio: La prima guerra mondiale – reperti e materiali
- 18 gennaio: Fortunato Depero pittore scultore e designer italiano
- 25 gennaio: Giovanni Segantini e il divisionismo
- 1 e 8 febbraio: Il morbo di Alzheimer
- 15 e 22 febbraio: Storia del cinema
- 1 marzo: Come invecchiare in salute
- 8 marzo: Le emozioni cosa sono e come funzionano
- 15 marzo: Elementi di Botanica

I tre corsi di educazione motoria, a partire dalla metà di ottobre, si sviluppano per 38 ore ciascuno:

- Ginnastica dolce: UISP dalle ore 9.00 alle 10.00, tutti i martedì e giovedì Aula a Vetri
- Ginnastica 1:dalle ore 14.30 alle 15.30, tutti i lunedì e mercoledì Palazzetto
- Ginnastica 2: dalle 16.30 alle 17.30, tutti i lunedì e mercoledì Aula Magna

Le iscrizioni presso la Biblioteca Comunale entro il 28 ottobre 2018.

Quote di partecipazione:

- solo corsi culturali: euro 40,00
- corsi culturali e un corso di educazione motoria (a scelta, mattina o pomeriggio): euro 70,00
- corsi culturali e due corsi di educazione motoria a scelta: euro 100,00

Info e iscrizioni: Biblioteca comunale di Brentonico

tel. 0464 395059 – biblioteca@comunale.tn.it